

II. Правила внутреннего распорядка в бассейне

Все воспитанники обязаны:

1. Являться на занятия в дни и часы, указанные в учебном расписании.
2. Переодеваться в раздевалках, соблюдая технику безопасности, чистоту и порядок.
3. Перед началом занятия снять с себя все нательные украшения (цепочки, серьги, браслеты, крестики, кольца и прочее).
4. Тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм или плавки, до занятий в чаше бассейна. После окончания занятий необходимо ополоснуться под душем без применения моющих средств.
5. Не выходить из душевой в помещение ванны бассейна без разрешения инструктора по физической культуре (плаванию).
6. Заниматься в плавках или купальнике, в резиновой шапочке, плотно облегающей голову.
7. Каждое занятие заканчивать по сигналу инструктора по физической культуре (плаванию), который руководит выходом группы из воды, ее расчетом и перекличкой, своевременным уходом из помещений бассейна в душевые и раздевалки.
8. Купальные костюмы и плавки после окончания занятий выжимать только в душевых.
9. Соблюдать правила посещения бассейна.

III. Правила проведения занятий в бассейне

1. Вся физкультурно-оздоровительная работа в бассейне должна проводиться на основании расписания занятий, утвержденного заведующим детским садом.
2. К занятиям в бассейне допускаются обучающиеся, прошедшие медицинское освидетельствование на энтеробиоз и предоставившие справку медицинской организации, разрешающую данному лицу заниматься плаванием.
3. Комплектование групп проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, степени плавательной подготовленности обучающихся.
4. На первом занятии разъясняет воспитанникам правила внутреннего распорядка и настоящие Правила.
5. Вход обучающихся в раздевалки бассейна разрешается только в сопровождении инструктора по физической культуре (плаванию) или его помощника. Занимающиеся должны заходить в раздевалку без верхней одежды, в сменной (противоскользящей) обуви и иметь при себе: мыло, мочалку, полотенце, плавательные принадлежности.
6. Для устранения встречных потоков в раздевалках и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ за время не более 5 минут и за 5 минут до начала занятия пройти визуальный осмотр персоналом бассейна.
7. В случае отсутствия инструктора по физической культуре (плаванию) вход в чашу бассейна запрещен.
8. Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в бассейне производится в присутствии проводящих занятие и их разрешения.
9. Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спортивным и спасательным инвентарем (спасательные круги, шести).

10. При какой-либо аварийной ситуации в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью воспитанников, инструктор по физической культуре (плаванию) приостанавливает занятия до устранения аварийной ситуации или отменяет занятие.

11. Занимающиеся (обучающиеся), перенесшие заболевание, и (или) в случае контакта с больным COVID-19, допускаются при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в организации.

12. Ношение масок обязательно всеми занимающимися и сотрудниками бассейна, за исключением нахождения в чаше бассейна.

IV. Запрещается:

1. Находиться в ванне бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
2. При пользовании душем во избежание порезов использовать шампуни, гели в пластиковой таре; втирать в кожу различные кремы и мази перед занятиями в бассейне.
3. Оставлять открытой душевую установку после мытья.
4. Приступать к занятиям в бассейне с нательными украшениями (цепочки, серьги, браслеты, крестики, кольца и прочее).
5. Прыгать в воду с бортиков чаши бассейна без разрешения инструктора по физической культуре (плаванию)
6. Находиться в воде без резиновой шапочки и купальника (плавков).
7. Курить в помещениях и на территории бассейна, жевать жевательную резинку.
8. Мусорить в помещениях бассейна.
9. Находиться родителям занимающихся воспитанников в чашах бассейна, в раздевалках, в душевых во время подготовки и проведения занятий.
10. Употреблять пищу во всех помещениях бассейна.
11. Бегать, прыгать, толкаться, висеть на разделительных дорожках, плавать поперек бассейна, создавать излишний шум, подавать ложные сигналы о помощи.
12. Нырять и погружаться в воду на задержанном дыхании.
13. Входить в воду с жевательной резинкой.
14. Бросать посторонние предметы в бассейн.
15. Делать фото и видеосъемку без разрешения администрации.
16. Входить в служебные и технические помещения.